

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ  
БАШКОРТОСТАН  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
УФИМСКИЙ АВТОТРАНСПОРТНЫЙ КОЛЛЕДЖ

Утверждаю:  
Зам. директора по УМР  
О.Н. Кузьминых  
«20» УАТ 2021 г.



**КОНТРОЛЬНО – ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА  
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**БД 06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности  
43.02.06.Сервис на транспорте (по видам транспорта)

Согласовано:  
Зав.кафедрой  
И.М.Валишина  
Разработал:  
Преподаватель М.Д.Мухамадеев

## Содержание

Введение

Пояснительная записка

Оценка выполнения теста

Литература, используемая при разработке теста

Перечень оборудования и информационных источников, используемых при тестировании.

Тестовые задания (4 варианта)

Ключ к выполнению теста

## Введение

Одной из важнейших проблем организации учебного процесса является диагностика успеваемости. Именно на основе результатов контроля знаний планируется и корректируется процесс обучения. К наиболее эффективным средствам диагностики относятся задания в тестовой форме. Содержание КИМ определяется на основе Федерального государственного стандарта основного общего и среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

Контрольно-измерительные материалы предназначены для промежуточного контроля знаний обучающихся 1 курса по дисциплине ОП.09 «Основы безопасности жизнедеятельности» по специальности 43.02.06 Сервис на транспорте (воздушном)

Разработанные по дисциплине ОП.09 «Основы безопасности жизнедеятельности» тесты прошли апробацию на уровне колледжа, коррекцию и внутреннюю экспертизу.

Данный комплект контрольно-измерительных материалов (далее КИМ). КИМ сопровождается пояснительной запиской и ключом ответов. Данные КИМ легко адаптируются для реализации в компьютерном варианте.

## Пояснительная записка

Тесты предназначены для обучающихся первого курса. Вопросы подобраны таким образом, чтобы можно было проверить подготовку обучающихся по усвоению программы дисциплины ОП.09 «Основы безопасности жизнедеятельности» по специальности 43.02.06 Сервис на транспорте (воздушном), содержание которой, согласованно с требованиями федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования базового уровня, а также включено профессионально направленное содержание, необходимое для усвоения профессиональной образовательной программы, формирования у обучающихся профессиональных компетенций.

Предлагается 4 варианта тестовых заданий базового уровня для оценки качества подготовки обучающихся. Учебный материал, на основе которого строятся задания, отбирается по признаку его значимости для общеобразовательной подготовки студентов.

Каждый вариант тестов составлен по единому плану, имеет определенный порядковый номер, стандартную инструкцию по выполнению, эталон правильного ответа.

Предлагается 20 заданий базового уровня с выбором одного ответа.

К каждому вопросу прилагается 4 варианта ответов, из которых следует выбрать один правильный. Верное выполнение заданий с выбором одного ответа оценивается одним баллом. Задание с выбором ответа считается выполненным, если обучающийся указал правильный ответ. Во всех остальных случаях (выбран другой ответ; выбрано два ответа или более, среди которых может быть и правильный; ответ на вопрос отсутствует) считается невыполненным.

Общее время выполнения теста: **45 минут**

### При выполнении тестовых заданий

#### Обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

### Обучающийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

### Оценка выполнения теста

Критерии оценки	
20 – 18 баллов	«5»
17 - 15 баллов	«4»
14 – 11 баллов	«3»
Менее 11 баллов	«перезачет»

**Используемая при разработке теста литература и рекомендуемая литература для подготовки обучающихся студентов к тестированию**

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2020 г.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2021 г..
3. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл. – М., 2019 г.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл. – М., 2020 г.
5. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2019 г.
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2020 г.
7. Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. – М., 2019 г.

**Перечень оборудования и информационных источников, используемых при тестировании.**

1. Бланки с заданиями
- 2.Компьютеры с программой « Айрен»

## Вариант 1

При выполнении заданий с выбором ответа (1-20) обведите кружком номер правильного ответа в данной работе.

### 1. Каким способом достигается духовное здоровье человека?

- 1 специальными упражнениями;
- 2 путем общения с людьми духовного звания;
- 3 умением человека жить в согласии с собой, родными, друзьями, другими людьми;
- 4 способностью человека прогнозировать различные ситуации и разрабатывать модели своего поведения с учетом необходимости своих возможностей и желаний.

### 2. Какое воздействие на зрение человека оказывает табакокурение?

- 1 не оказывает никакого воздействия;
- 2 оказывает положительное воздействие;
- 3 вызывает тяжелые поражения зрительного нерва;
- 4 вызывает видения.

### 3. Алкоголизм – это:

- 1 болезнь с систематическим неумеренным употреблением
- 2 обычай, отвратительный газ, вредный для груди;
- 3 яд, оказывающий угнетающее действие на все органы, ткани;
- 4 неизлечимая мучительная болезнь

### 4. Какие жизненно важные органы человека страдают в первую очередь от наркотических веществ?

- 1 мозг;
- 2 сердце;
- 3 печень и почки;
- 4 все ответы верны.

### 5. Объяснить, почему СПИД считают «чумой 20 века».

- 1 ВИЧ вызывает массовое поражение людей, животных, аналогично возбудителю чумы захватывая большие акватории.
- 2 ВИЧ вызывает массовое поражение людей, животных, растений, аналогично возбудителю чумы захватывая большие территории и акватории, способствуя заражению территорий;
- 3 ВИЧ вызывает массовое поражение людей, аналогично возбудителю чумы захватывая большие территории, способствуя возникновению эпидемий.
- 4 все ответы верны.

### 6. Чем могут быть вызваны чрезвычайные ситуации социального характера?

- 1 промышленной аварией, взрывом, пожаром;
- 2 землетрясением, наводнением, ураганом;
- 3 ведением военных действий, террористическими актами, эпидеями;
- 4 все ответы верны.

### 7. как вы охарактеризуете ситуацию, возникающую при захвате морскими пиратами мирного судна?

- 1 опасная ситуация социального характера;
- 2 чрезвычайная ситуация социального характера;
- 3 чрезвычайная ситуация техногенного характера;
- 4 все ответы верны

**8. Основными задачами РСЧС являются:**

- 1 организация оповещения и информирования населения;
- 2 проведение мероприятий по защите населения и территорий;
- 3 ликвидация чрезвычайных ситуаций;
- 4 все ответы верны.

**9. Укажите, желательна ли или нет вступать в брак до достижения брачного возраста, и объясните, почему:**

- 1 нет, так как организм еще не сформирован, что может привести к появлению неполноценного потомства, принести вред здоровью супругов;
- 2 может в порядке исключения (по обстоятельствам, не терпящим отлагательства);
- 3 по решению суда, в порядке исключения по согласованию заинтересованных сторон.
- 4 все ответы верны.

**10. Укажите, что является главной причиной гибели организма при его заражении ВИЧ-инфекцией:**

- 1 главная причина - вирус и возбудители других заболеваний, вызывающие уменьшение способности сопротивляться другим заболеваниям;
- 2 главная причина - не вирус как таковой, а возбудители других заболеваний, которым не способен сопротивляться организм за счет нарушений иммунной системы под воздействием ВИЧ;
- 3 главная причина - вирус, способствующий заболеваниям за счет иммунной системы под воздействием ВИЧ, которым не способен сопротивляться организм;
- 4 главная причина – вирус не способен развиваться.

**11. Укажите действия, если пострадавший находится в сознании (с позиции правового аспекта оказания первой медицинской помощи).**

- 1 вызвать «скорую помощь», оказать первую медицинскую помощь;
- 2 вызвать «скорую помощь», спросить разрешение у пострадавшего на оказание ему первой медицинской помощи;
- 3 вызвать «скорую помощь», сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- 4 просто вызвать скорую помощь.

**12. Первая помощь при переломе плеча:**

- 1 руку согните в локте под прямым углом, пальцы полусогните, подложив под них валик;
- 2 зафиксируйте плечевой и локтевой суставы;
- 3 уложите пострадавшего на спину;
- 4 накладывайте шины на всю поврежденную конечность.



## Вариант 2.

При выполнении заданий с выбором ответа (1-20) обведите кружком номер правильного ответа в данной работе.

**1. От каких факторов и особенностей зависит физическое здоровье человека?**

- 1 от настроения человека;
- 2 от двигательной активности человека;
- 3 от рационального питания, соблюдения правил личной гигиены и безопасного поведения в повседневной жизни;
- 4 все ответы верны.

**2. Что служит защитой от проникновения внутрь организма человека патогенных микробов?**

- 1 лекарства;
- 2 одежда;
- 3 кожа;
- 4 пища.

**3. Каковы главные уязвимые места к алкоголю в организме человека?**

- 1 головной мозг;
- 2 сердце;
- 3 печень;
- 4 все ответы верны.

**4. Наркомания – это:**

- 1 болезнь с систематическим неумеренным употреблением
- 2 обычай, отвратительный газ, вредный для груди;
- 3 яд, оказывающий угнетающее действие на все органы, ткани;
- 4 неизлечимая мучительная болезнь

**5. Главной причиной заболеваемости и смертности людей от СПИДа является:**

- 1 сам вирус;
- 2 переливание крови;
- 3 половое сношение;
- 4 другие инфекции и заболевания.

**6. Какого характера возникает опасная ситуация из-за невнимательного отношения человека к особенностям природных условий, нарушениям правил поведения в природе?**

- 1 техногенного характера;
- 2 природного характера;
- 3 социального характера;
- 4 все ответы верны.

**7. В какой ситуации оказываются каждую весну рыбаки, занимающиеся подледным ловом?**

- 1 чрезвычайные ситуации природного характера;
- 2 в опасной ситуации социального характера;
- 3 в опасной ситуации природного характера;
- 4 все ответы верны.

**8. Система РСЧС функционирует в:**

- 1 трех режимах;

- 2 двух режимах;
- 3 четырех режимах;
- 4 пяти режимах.

**9. Укажите оптимальный возраст вступления в брак у юношей:**

- 1 24-27 лет;
- 2 25-28 лет;
- 3 20-21 год;
- 4 19-24 года.

**10. Назовите наиболее опасные венерические заболевания:**

- 1 герпес, гонорея;
- 2 СПИД, сифилис;
- 3 СПИД, герпес;
- 4 герпес, хламидиоз.

**11. Искривление позвоночника в правую или левую сторону это:**

- 1 заболевание костей скелета;
- 2 сколиоз;
- 3 заболевание мышц;
- 4 все ответы верны.

**12. Различают следующие виды кровотечения:**

- 1 капиллярное;
- 2 проникающее;
- 3 открытое;
- 4 сквозное.

### Вариант 3.

При выполнении заданий с выбором ответа (1-20) обведите кружком номер правильного ответа в данной работе.

- 1. Что включает в себя понятие «образ жизни человека»?**
  - 1 отношение человека к другим людям;
  - 2 отношения человека к своему «Я»;
  - 3 отношение человека к своему здоровью;
  - 4 все ответы неверны.
- 2. Сколько лет в среднем не доживают курильщики со «стажем», выкуривая свыше 25 сигарет ежедневно (по данным Всемирной организации здравоохранения)?**
  1. 3 года;
  2. 5 лет;
  3. 8 лет;
  4. 10 лет.
- 3. Какие болезни сопровождают хронических алкоголиков?**
  - 1 белая горячка;
  - 2 поражение нервной системы;
  - 3 различного рода галлюцинации;
  - 4 все ответы верны.
- 4. Каковы основные причины ранней смерти наркоманов (токсикоманов)?**
  - 1 быстрое разрушение организма наркотическими (токсическими) веществами;
  - 2 передозировка;
  - 3 заболевания СПИДом;
  - 4 все ответы верны.
- 5. Укажите основные профилактические меры, предупреждающие заражение ВИЧ-инфекцией?**
  - 1 здоровый образ жизни;
  - 2 исключение случайных половых связей;
  - 3 прививки от СПИДа всех членов семьи;
  - 4 все ответы верны
- 6. Чрезвычайные ситуации геологического характера подразделяются на следующие виды:**
  - 1 ветры, бури, сильные дожди;
  - 2 землетрясения, извержения вулканов, оползни;
  - 3 наводнения, цунами, пожары;
  - 4 эпидемия, эпифитотия, болезни растений.
- 7. Чрезвычайные ситуации природного происхождения делят на следующие группы:**
  - 1 геологические, метеорологические, природные пожары;
  - 2 аварии на объектах коммунального хозяйства, аварии на транспорте, аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах;
  - 3 опасности в обществе, опасности угрожающие жизни и здоровью людей;
  - 4 ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие.

**8. Система РСЧС функционирует в трех режимах:**

- 1 организация, оповещение, ликвидация;
- 2 повседневной деятельности, повышенной готовности, чрезвычайной готовности;
- 3 все ответы верны;
- 4 все ответы неверны.

**9. Укажите оптимальный возраст вступления в брак у девушек:**

1. 20-24 года;
2. 18-19 лет;
3. 20-21 год;
4. 22-23 года.

**10. Назовите системы органов, которые поражает гонококк, если своевременно не лечить гонорею:**

- 1 опорно-двигательная (суставы), сердечно-сосудистая (сердце), нервная (мозг);
- 2 органы пищеварения (мозг), кровообращения, легочная;
- 3 опорно-двигательная (суставы), нервная (мозг), органы слуха;
- 4 половая система.

**11. Что нельзя использовать для жгута?**

- 1 ремень, подтяжки;
- 2 веревку, проволоку;
- 3 бинт, шарф;
- 4 резинку.

**12. Различают следующие виды ранения:**

- 1 капиллярное;
- 2 проникающее;
- 3 открытое;
- 4 сквозное.

### ОТВЕТЫ К ТЕСТАМ

№ вопроса	1	2	3
	вариант	вариант	вариант
1	4	4	3
2	3	3	3
3	4	4	4
4	1	3	4
5	4	4	2
6	4	4	2
7	4	4	1
8	4	1	3
9	1	1	1
10	2	2	1
11	2	2	2
12	1	1	2
13	2	1	3
14	3	2	2
15	3	4	1
16	2	1	2
17	2	2	3
18	3	2	1
19	1	1	2
20	3	2	3